

Le IoT

Par Patrick Sentinel – [29a.ca](https://www.29a.ca)

« Chérie, le grille-pain m'espionne encore »

Guide de survie humoristique pour un monde où même ton rideau est connecté

Bienvenue dans l'ère moderne, où ta maison est plus connectée qu'un ado en 5G et où chaque objet, du frigo au distributeur de croquettes du chien, te dit ce que tu devrais faire de ta vie (souvent : "bois plus d'eau" ou "tu as encore oublié d'acheter du lait"). Me faire dire quoi faire.... Ça m'énerve un peu... Surtout venant d'un objet fabriqué je ne sais où (lisez entre les lignes) 😊.

Mais derrière ce ballet technologique se cache une réalité un peu moins glamour :

Les objets connectés sont les chaussettes sales de la cybersécurité. Tout le monde les utilise, personne ne veut s'en occuper.

Des objets pas si innocents... Malheureusement

• Le frigo qui balance ta diète

Ton frigo "intelligent" sait exactement quand tu ouvres la porte, combien de fois tu as pigé dans le tiroir à fromages, et il **peut envoyer ces données** à un service cloud qui propose ensuite des pubs de régimes *keto* sur ton téléphone. *Big Brother* mange avec toi!

• L'ampoule qui brille... pour la Russie

Tu penses que c'est juste une ampoule RGB connectée? Faux. C'est aussi une porte d'entrée vers ton réseau domestique. Des chercheurs ont prouvé qu'on peut pirater un réseau complet par une ampoule mal configurée. Elle éclaire ton salon, mais aussi le *dark web*.

• Le robot-aspirateur qui espionne ta maison

Il cartographie ton logement... pour mieux optimiser son parcours? Peut-être. Ou pour transmettre le plan de ton salon à une appli douteuse basée à *Shenzhen*. Qui sait...

💡 Mais que faire? Comment survivre dans cette jungle numérique?

1. Change les mots de passe par défaut

Si ton routeur ou ta caméra de sécurité est encore protégée par "admin/admin" ou "123456", tu ne vis pas dans une maison connectée, tu vis dans un *open bar* pour *hackers*.

👉 **À faire** : Choisis des mots de passe longs, complexes et différents pour chaque appareil. Si ça t'énerve, utilise un gestionnaire de mots de passe. Ou entraîne ta mémoire en récitant une phrase secrète à chaque brossage de dents. En plus vous allez avoir les dents propres 😊.

2. Désactive les fonctions inutiles

Tu n'as pas besoin que ton grille-pain se connecte à Instagram. Sérieusement. Moins il fait de choses, moins il peut se faire pirater. Son job est de griller le pain, point barre!

👉 **À faire** : Va dans les paramètres de l'appareil et coupe tout ce que tu n'utilises pas : accès à distance, microphone, *Bluetooth*, API d'analyse de tes humeurs (oui, ça existe). Plus j'y pense plus je me demande si un grille-pain *Bluetooth* est vraiment une bonne idée.

3. Sépare ton réseau Wi-Fi

Ton laptop n'a pas besoin de parler à ton thermomètre de piscine.

👉 **À faire** : Active le "réseau invité" de ton routeur et connectes-y **tous** tes appareils *IoT*. Comme ça, même si un objet se fait pirater, il ne pourra pas se balader chez toi comme dans un centre commercial.

4. Fais les mises à jour. Même si ça fait peur.

Oui, parfois ton assistant vocal devient schizophrène après une mise à jour. Mais c'est toujours mieux que de laisser une faille de 2017 ouverte.

👉 **À faire** : Active les mises à jour automatiques si c'est possible. Sinon, mets-toi un rappel une fois par mois, genre « mise à jour du grille-pain + tri du bac à recyclage ».

5. Vérifie ce que l'app collecte

Beaucoup d'appareils envoient plus d'infos que prévu. Ta caméra connectée n'a pas besoin de ta localisation en temps réel, sauf si elle prévoit te *stalker* en douce.

👉 **À faire** : Jette un œil aux permissions dans l'application mobile. Si tu vois « accès complet à vos SMS », fuis. *Cours Forest* !

En conclusion...

L'*IoT*, c'est un peu comme adopter un animal mutant mignon : il peut t'aider, mais si tu ne lui donnes pas de limites, il va finir par repeindre ton salon avec des données sensibles.

Alors ce week-end, fais un petit *ménage numérique* :

- Change deux ou trois mots de passe;
- Segmente ton réseau;
- Éteins ton purificateur d'air *Wi-Fi* qui siffle à chaque fois que tu éternues.

Et rappelle-toi :

On ne peut pas empêcher les objets de se connecter, mais on peut éviter qu'ils connectent nos données... à des serveurs en orbite.

Tous droits réservés – <https://29a.ca> – Patrick Sentinel @ 2025
