

Les traces numériques sur l'Internet

Par Patrick Sentinel – [29a.ca](https://www.29a.ca)

Les Traces Numériques : comment passer inaperçu dans la jungle d'Internet

Vous savez, laisser des traces sur Internet, c'est un peu comme marcher pieds nus dans un jardin plein de boue... Ça se voit ! Chaque clic, chaque post, chaque photo de votre déjeuner laisse une empreinte numérique quelque part. Et si vous pensez être un ninja invisible du web, désolé de vous décevoir : Internet vous voit haha 😊.

Heureusement, il existe des astuces pour vous aider à devenir aussi discret qu'un chat dans la nuit (ou presque). Alors, enfiler votre tenue de camouflage numérique et suivez le guide!

1. Qu'est-ce qu'une trace numérique ?

Imaginez que chaque action que vous faites en ligne est suivie par un petit lutin numérique. Ce lutin note tout : vos recherches, vos likes, vos achats, et même ce commentaire regrettable sur ce forum datant de 2006. Et ces infos sont stockées quelque part, pour que des entreprises, des publicitaires et même des cybercriminels puissent les utiliser à leurs fins, SURPRISE !!!

En clair, vos traces numériques, ce sont toutes ces petites informations qui montrent ce que vous faites en ligne. Un peu comme des miettes de pain que vous laissez partout... mais ici, elles attirent plutôt les loups que les oiseaux.

2. Pourquoi laisser moins de traces ?

Imaginez que tout ce que vous faites en ligne soit inscrit sur un panneau dans la rue. Votre dernier achat de chaussettes au magasin à 1\$, votre marathon de séries un peu honteux, ou même votre obsession pour les tutoriels de musique des années 80 (je fais partis de ce dernier). Maintenant, imaginez tout ça entre les mains de publicitaires, d'employeurs ou de hackers.

Laisser moins de traces, c'est comme effacer son passage pour éviter d'attirer l'attention. Cela protège votre vie privée et réduit les chances qu'on exploite vos informations.

3. Comment moins en laisser (sans devoir vivre en Abitibi (une blague là))

Voici quelques astuces pour rester discret sans avoir à abandonner Internet et vivre en ermite :

- **Utilisez un moteur de recherche respectueux (du moins qui semble respectueux) de la vie privée** : Google est *nice*, mais il garde un peu trop de souvenirs de vos recherches. Essayez des moteurs comme *DuckDuckGo*, qui promettent de ne pas vous suivre comme une ombre.
- **Désactivez les cookies de suivi** : Les cookies ne sont pas juste de délicieuses gourmandises ; sur Internet, ce sont aussi de petits espions qui enregistrent votre comportement en ligne. Passez dans les paramètres de votre navigateur et activez l'option « Ne pas me suivre » (même si certains sites ne l'écoutent pas toujours).
- **Utilisez des navigateurs qui respectent la vie privée** : *Firefox* offre des extensions qui peuvent bloquer la plupart des *trackers*. C'est un peu comme naviguer avec un casque anti-espion.
- **Limitez vos publications publiques** : Oui, vos amis veulent voir votre souper de filet mignon, mais est-ce que tout le reste d'Internet doit aussi en être témoin ? Réglez vos paramètres de confidentialité sur les réseaux sociaux pour limiter qui voit quoi.
- **Utilisez des alias pour les inscriptions** : Inscrivez-vous avec un courriel secondaire pour les sites moins importants. C'est un peu comme avoir un faux nom dans un abonnement au gym : ça limite l'info que vous donnez.
- **Activez le mode navigation privée** : Vous vous demandez peut-être si ce mode transforme vraiment votre ordinateur en machine invisible ? Et non malheureusement. Cependant, il empêche au moins votre navigateur de garder un historique, ce qui est utile si vous partagez votre appareil ou si vous voulez éviter des suggestions d'achats bizarres.

4. Déconnectez-vous ! (oui, vraiment)

Les sites adorent quand vous restez connecté! *Facebook*, *Google*, *Amazon*... ils gardent tous une petite fenêtre sur votre vie en ligne tant que vous êtes connectés. Alors, une fois votre magasinage ou votre session d'achats terminée, déconnectez-vous ! Ça réduit le suivi entre différents sites et services.

5. Réduisez les permissions des applications

Vos applications veulent tout savoir sur vous : où vous êtes, avec qui, et peut-être même ce que vous mangez. Faites un tour dans les paramètres de votre appareil (téléphone intelligent dans ce cas) et limitez les permissions au strict minimum. Votre application météo n'a vraiment pas besoin de votre liste de contacts, et votre lampe de poche n'a pas besoin de votre position pour éclairer.

6. Les réseaux sociaux et la "grande lessive des données"

Vous avez sûrement des années de vie sociale en ligne, mais vous avez aussi le droit d'effacer une partie de ces données. Faites le ménage dans vos publications et photos passées. Certains réseaux sociaux, comme *Facebook*, proposent des outils pour supprimer ou masquer des publications en masse. Votre "vous" de 2010 ne mérite peut-être pas de hanter votre profil pour l'éternité !

7. Effacez vos cookies régulièrement

C'est comme secouer le tapis devant votre porte. Supprimez régulièrement les cookies et l'historique de votre navigateur. Cela coupe certains suivis et vous donne un petit coup de fraîcheur numérique.

8. Évitez les Wi-Fi publics non sécurisés

Vous savez, ces Wi-Fi gratuits au café du coin, c'est comme une boîte de *Pandore* pour vos données. N'utilisez jamais de Wi-Fi public sans VPN (réseau privé virtuel). Un VPN chiffre votre connexion et vous protège des curieux. C'est comme utiliser une cape d'invisibilité pour vos données.

9. Les courriels : effacez et faites le tri

Les *newsletters*, promotions, et mails de confirmation accumulent plein d'infos sur vos goûts et habitudes. Désabonnez-vous des *newsletters* inutiles et effacez régulièrement vos vieux courriels. Moins vous avez de données éparpillées, mieux vos informations se porteront !

Conclusion : moins de traces, plus de tranquillité

En suivant ces astuces, vous réduirez vos traces numériques. Cela ne fera pas de vous un fantôme complet du web, mais au moins, vous ne serez plus une cible facile pour les annonceurs ou autres curieux. Alors, profitez d'Internet, mais laissez la plus petite empreinte possible : après tout, mieux vaut être un ninja qu'un éléphant sur le web !

Tous droits réservés – <https://29a.ca/> – Patrick Sentinel @ 2024
