

Sécuriser son ordinateur

Par Patrick Sentinel – [29a.ca](https://www.29a.ca)

Sécuriser son ordinateur : guide pour ceux qui cliquent sur "Accepter" sans lire 🤪

Vous ne savez pas trop ce qu'est un pare-feu ? Vous pensez qu'un antivirus, c'est une crème contre le rhume ? Pas de panique, on est là pour vous aider à sécuriser votre ordinateur sans que vous ayez à devenir un expert en informatique. Voici un guide simple et efficace pour protéger votre précieux ordi (et éviter les catastrophes numériques 😬).

Mettez des mots de passe qui ne font pas rire les hackers

Soyons honnêtes voulez-vous... Si votre mot de passe, c'est encore "123456" ou "motdepasse", vous êtes une cible facile. Les hackers adorent ça ! Alors, prenez deux minutes pour créer un mot de passe solide. Voici la recette magique :

Un mix de majuscules, minuscules, chiffres et caractères spéciaux. Exemple : "Ch0c0lat@2023" (oui, même votre gourmandise peut être utile). Et, votre mot de passe doit être au moins de 15 caractères... 15 caractères c'est long mais c'est plus sécuritaire!

Évitez les évidences comme votre prénom, celui de votre chat ou la date de naissance de votre hamster.

Faites vos mises à jour (et arrêtez de cliquer sur "Rappeler plus tard")

Les mises à jour, ce ne sont pas là juste pour vous embêter avec des redémarrages interminables. Elles **corrigent** les failles de sécurité qui pourraient transformer votre ordinateur en terrain de jeu pour hackers.

- Activez les mises à jour automatiques. Comme ça, vous n'aurez même pas à y penser.
- Si vous voyez une alerte de mise à jour, cliquez sur "Installer maintenant". Pas demain, pas dans un an. **MAINTENANT.**

Installez un antivirus, et pas juste pour faire joli

Non, votre ordinateur n'est pas invincible. Un antivirus, c'est comme un garde du corps pour vos fichiers. Il surveille, il analyse, il bloque. En gros, il fait tout ce que vous ne savez pas faire. Mais attention :

- Installez un antivirus réputé, pas un truc gratuit douteux trouvé sur un forum obscur et étrange;
- Faites des scans réguliers. C'est comme une séance de yoga pour votre ordi : ça le détend 😊

Attention à ce que vous téléchargez (non, le dernier film à la mode n'est pas sur ce site louche)

Le téléchargement, c'est un peu comme manger des champignons trouvés dans la forêt : si vous n'êtes pas sûr de l'origine, évitez. Quelques conseils :

- Téléchargez uniquement sur des sites officiels ou de confiance;
- Méfiez-vous des mails avec des pièces jointes bizarres. Non, vous n'avez pas gagné à loto Québec, surtout si vous n'y avez jamais joué.

Activez un pare-feu (non, ce n'est pas une barrière en bois en feu)

Un pare-feu, c'est une sorte de portier pour votre ordinateur. Il décide ce qui peut entrer et ce qui reste dehors. Activez-le :

- Allez dans les paramètres de sécurité de votre système d'exploitation;
- Activez le pare-feu intégré. Si vous ne savez pas où c'est, demandez à *Google*, il connaît.

Faites des sauvegardes (parce qu'on ne sait jamais)

Imaginez que votre ordinateur tombe en panne ou que vous vous faites pirater. Sans sauvegarde, c'est comme perdre vos clés dans l'océan. Voici quoi faire :

- Sauvegardez vos fichiers importants sur un disque dur externe ou un service cloud réputé;
- Faites-le **régulièrement**. Non, une fois par an ne suffit pas.

Naviguez prudemment sur Internet (pas comme un touriste sans carte)

Internet, c'est génial, mais c'est aussi rempli de pièges. Quelques règles simples :

- Ne cliquez pas sur des pubs du genre "Perdez 10 kilos en 3 jours !" ou "Votre ordinateur est infecté, cliquez ici !";
- Utilisez un navigateur avec des extensions de blocage de pubs et de suivi. Votre ordi vous remerciera.

Conclusion : Protéger son ordi, c'est facile (et même l'fun)



Avec ces quelques astuces, vous voilà prêt(e) à faire face aux dangers du web. Pas besoin d'être un génie de l'informatique, juste un peu de bon sens et quelques clics bien placés. Alors, prenez soin de votre ordi comme vous prenez soin de votre téléphone (ou de votre plante verte). Parce qu'un ordi en sécurité, c'est un ordi heureux – et vous aussi.

Tous droits réservés – <https://29a.ca> – Patrick Sentinel @ 2025
